

LAIHIAN KUNTA	
Saapunut	29.4.2020
LAIIDno	2020-279
TOS	00.01.05

Kuntalaisaloite

Lähiliikuntapuisto Laihialle

Laihialla on panostettu hienosti vapaa-ajan palveluihin jo usean vuoden ajan. Nämä panostukset ovat olleet kunnan vahvimpia vetovoimatekijöitä. Laihian täytyy myös jatkossa kehittää laadukkaita vapaa-ajanpalveluitaan ja **mielestäni hyvä investointikohde olisi laadukas ja monipuolinen lähiliikuntapuisto**. Useat kunnat ovat viime vuosina investoineet lähiliikuntapuistoihin, joten Laihian ei saisi jäädä kehityksessä jälkeen.

Lähiliikuntapuisto sisältäisi toiminnallisia ja kehonpainoa harjoittavia laitteita, telineitä ja välineitä. Se olisi ikään kuin crossfitin, kuntosaliharjoittelun ja street workoutin yhdistelmä. Myös tangot ja levypainot olisivat hyvä lisä puistoon varsinkin kesäaikaan. **Lähiliikuntapuistossa voisi harjoittaa monipuolisesti kestävyys-, voima-, nopeus-, tasapaino- ja koordinaatio-ominaisuuksia**. Monipuolinen harjoittelukeskus mahdollistaisi useiden liikuntamuotojen eri tasoisten harrastajien käyttäjäkunnan. **Se sopisi niin tavallisille kuntalaisille kuin urheilijoille ja myös yhdistysten toiminnalle**. Kokonaisuuden voisi sijoittaa esimerkiksi keskuskoulun ja urheilukeskuksen alueelle tai Kirkonkylän kuntosalan yhteyteen.

Lähiliikuntapuiston sisällöstä löytyy hyviä esimerkkejä muun muassa leikki- ja liikuntapaikkavälineitä valmistavan Lappset mallistosta. Lappset lähiliikuntapuisto Fitness Park L sisältää esimerkiksi leuanvetotankoja, dippitelineen, kuntopallonheittoseinän, kiipeilytelineen, painonnostotelineitä ja boxeja. Sen hinta on reilu 40 000 euroa. Liikuntapuiston ei välttämättä tarvitse olla valmis kokonaisuus, vaan sen voi myös koota erilaisista tuotteista.

Lähiliikuntapuistolle on kysyntää Laihialla. Useat kuntalaiset ovat näyttäneet vihreää valoa puiston tarpeellisuudelle. **Kunnasta ei löydy kunnollista matalan kynnyksen ulkoliikuntapaikkaa, jossa voisi harjoittaa monipuolisesti kehon eri fyysisiä ominaisuuksia**. Kyrönmaan Sydänyhdistyksen aikaansaama ulkokuntosali on jo olemassa Laihian Nuorisoseuralla, mutta lähiliikuntapuisto on täysin erilainen kokonaisuus. **Tällä investoinnilla olisi varmasti merkittäviä vaikutuksia kuntalaisten hyvinvointiin ja viihtyvyyteen**.